

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
I. Środowisko przyrodnicze Polski na tle Europy	6
1. Położenie Polski w Europie	7
2. Konsekwencje położenia geograficznego Polski	10
3. Podział administracyjny	12
4. Ruchy górotwórcze i zlodowacenia a ukształtowanie powierzchni	16
5. Czynniki wpływające na klimat	23
6. Charakterystyka elementów klimatu	26
7. Wpływ klimatu i pogody na sposoby gospodarowania	32
8. Morze Bałtyckie	36
9. Rzeki i jeziora	41
10. Gleby	47
11. Lasy	52
12. Ochrona przyrody	57
13. Surowce mineralne	62
II. Społeczeństwo Polski na tle Europy	67
1. Liczba ludności Polski i Europy po 1945 roku	68
2. Rozmieszczenie ludności	71
3. Przyrost naturalny. Struktura płci i wieku	73
4. Migracje zagraniczne w Polsce	76
5. Przyrost rzeczywisty	79
6. Struktura narodowościowa i wyznaniowa ludności	81
7. Struktura zatrudnienia i wykształcenia ludności	85
8. Problem bezrobocia	88
9. Procesy urbanizacji	91
III. Gospodarka Polski na tle Europy	96
1. Czynniki rozwoju rolnictwa	97
2. Główne uprawy	101
3. Chów zwierząt gospodarskich	105
4. Gospodarka energetyczna	108
5. Przemysł przetwórczy	114
6. Zmiany w polskim przemyśle	117
7. Znaczenie usług	120
8. Transport i łączność	122
9. Gospodarka morska	129
10. Walory turystyczne	133
11. Polska na arenie międzynarodowej	142

IV. Relacje między elementami środowiska geograficznego w Polsce	146
1. Współzależności między elementami środowiska geograficznego ...	147
2. Ochrona przeciwpowodziowa i skutki powodzi.....	150
3. Warunki przyrodnicze i pozaprzyrodnicze a rozwój energetyki.....	157
4. Przekształcanie krajobrazu strefy podmiejskiej dużego miasta	163
5. Migracje a zmiany struktury ludności na obszarach wiejskich.....	168
6. Przemiany gospodarcze a zmiany w strukturze zatrudnienia	173
7. Rozwój transportu a lokalizacja inwestycji	180
8. Walory przyrodnicze i kulturowe regionu a rozwój turystyki.....	186
V. Własny region	192
1. Region, w którym mieszkam. Położenie regionu na mapie	193
2. Pobrzeże Bałtyku. Wycieczka krajoznawcza na podstawie źródeł informacji.....	196
3. Pojezierza. Środowisko przyrodnicze regionu	202
4. Niziny Środkowopolskie. Obserwacje terenowe w regionie.....	207
5. Wyżyny. Ludność i gospodarka regionu.....	211
6. Kotliny Podkarpackie. Przyrodnicze i kulturowe walory regionu	217
7. Karpaty. Współpraca międzyregionalna.....	221
8. Sudety. Skały w regionie	225
VI. Moja „mała ojczyzna”	230
1. Poznaję moją „małą ojczyznę”	231
2. Osiedle moją „małą ojczyznę”	234
3. Wieś moją „małą ojczyznę”	240
Podręcznik zawiera wklejki:	
Mapa fizyczna Polski	
Podziały administracyjne Polski	16/17
Mapa fizyczna Europy	
Mapa polityczna Europy	80/81
Wybrane skarby kultury polskiej	
Turystyka i ochrona przyrody Polski.....	224/225